

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Карабашево
 Т.А.Мухаметова
 Приказ № 136 от 05.08 2024 г.

Режим дня
дошкольной группы филиала МБОУ СОШ с. Карабашево ООШ д. Иштеряково
2024-2025 уч. год
Теплый период года
Режим работы 10 часов

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Разновозрастная группа
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.	8.00-9.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.25
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.25 – 12.25
Второй завтрак	11.00-11.10
Гигиенические процедуры. Обед	12.25 -13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям	15.50 – 17.45
Уход домой.	17.45-18.00